

○ صاحب السمو الشيخ صقر بن محمد القاسمي وسمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان وسمو الشيخ سرور بن محمد آل نهيان ومعالي الشيخ محمد بن صقر القاسمي والشيخ عيسى بن زايد آل نهيان.



○ صاحب السمو الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رئيس الدولة وصاحب السمو الشيخ صقر بن محمد القاسمي يصافحان جموع المهنتين بالعيد.

يستقبل مقر القاسمي وجموع المهنتين بالعيد



○ معالي الشيخ محمد بن بطي آل حامد ومعالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان ومعالي خميس بطي الرميثي.



○ سمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان ومعالي الشيخ محمد بن صقر القاسمي.



○ جموع المواطنين الذين توافدوا لتهنئة صاحب السمو رئيس الدولة بعيد الاضحى.



○ الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان يصافح المهنتين بالعيد.

الحكمة من الابتلاء

من الأعمال

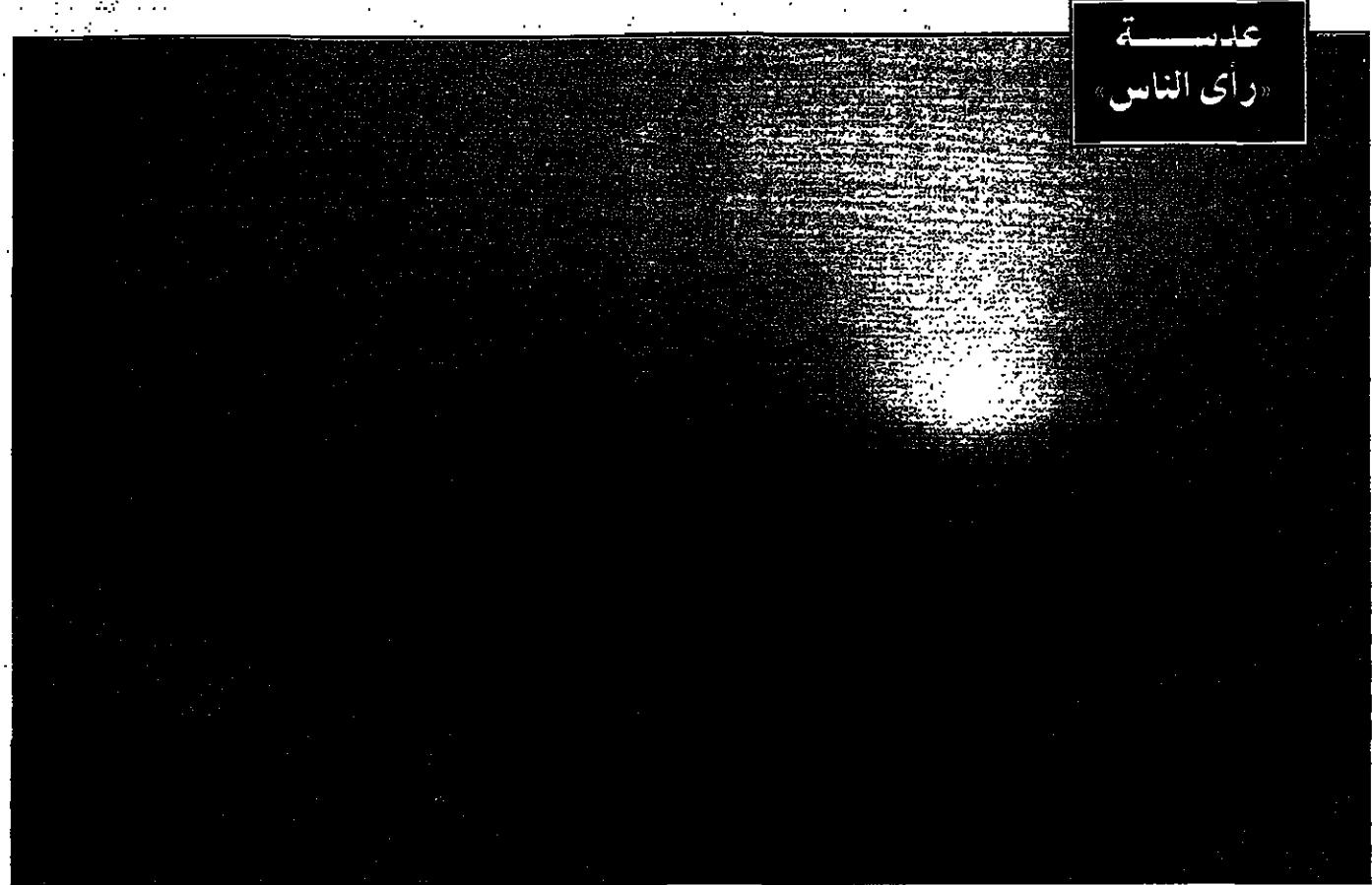
لماذا يتساءل الإنسان عن الحكمة من حدوث المصائب والابتلاء ولا يتساءل عن الحكمة وراء الفرح والسعادة إذ يسأل الإنسان نفسه كلما مرت به كارثة فيقول لم يحدث لي هذا؟ وهذه صيغة نموذجية من صيغ كثيرة يتساءل فيها الإنسان عن الحكمة لحدث يقع له وهناك صيغة أخرى مثل لم أصب بهذا؟ لم ابتلي بهذا؟ والوقائع التي تتدرج تحت هذه التساؤلات عديدة مثلاً: حادث سيارة أو ولادة طفل يعيب خلقي وكلها تعتبر أنواعاً من المصائب التي يبتلي به الله عباده وتحليل الصيغة النموذجية للتساؤل يكشف عن عدة أمور منها أن الذي يتساءل بصيغة لم قرر على هذا؟ يعترف ضمناً أن هناك مقدرًا. والمقدر هو الخالق وإن اختلفت أسماؤه الحسنى وهذا اعتراف جميل إلا أن الإجمال منه هو البعث. يهدوء عن الحكمة في الفرح أو الابتلاء الواقع عليه.

الذي يسأل بصيغة لم يحدث هذا؟ بدون أدراك أو اعتراف بالخالق فإنه سيشتكي مرتين مرة بالأم مصابه ومرة لأنه لم يصل إلى الحكمة وراء حوادث الكون.

والذي يتساءل عن مصيبة ما يعنى أن المصيبة أكبر منه والآن لنفحصها عنه. لأن المصائب لا تخلق من قساة وهي أشعار البشر يضعفهم فينطفيء بهذا غرور الغرورين والمكبرين الطاقين أمثال قريش الذي ترجع وقال أنا ربكم الأعلى وكيف يكون رباً وهو أضعف من ذباب؟.. والأحداث تكون أكبر وقعا كلما كانت غالبة ولقد طرقت إلى قن بعض الناس أن بعض الأحداث تحدث بلا حكمة أو بصورة عشوائية لذا يجب على المسلم أن يعتقد ويتذكر هذه الآية: «ولن يصيبنا إلا ما كتب الله لنا» والمسلم على يقين أن ربه كتب على نفسه الرحمة فإن أصابته السراء شكر فكان خيراً له وأن أصابته الضراء صبر فكان خيراً له.. وعلى كل فمنا عيشاً لا الصبر الموصول للجنة خاصة ونحن نمر الآن وفي هذه الظروف الصعبة يشتكى أنواع الابتلاء.

رشاد فريد عبدالله ابوطيبي

عند الناس



عند الناس

كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته

لكل إنسان مسؤولية ملقاة على عاتقه يجب عليه القيام بها. فإن أخفق في حملها فإنه سوف يحاسب عليها.. ولا يظن أن تهاون فيها أنه سيقل من عقاب الله الذي يهمل ولكن لا يهمل هذه الحكمة تعالى في الخلق، فالمرأة مسؤولة أمام الله في زوجها وأولادها ومن ضمن طاعتها للزوج حفظ حقوقه وتربيتها الصالحة لأولادها، كذلك الرجل عليه مسؤولية أمامه سبحانه في بيته وزوجته بحفظ حقوقها وأن ينشئ الأسرة المنشئة الإسلامية الصحيحة، خلال أداء رسالتهم السامية على أكمل وجه للتلاميذ وتلقينهم قيم ومبادئ التعليم وكيف أنه يجب أن يتسلحوا به ويحافظوا على أجيالهم قائلين نور والجهل ضلالة، ولكن البعض أصبح يتهاون في مسؤوليته مع أنه قادر على القيام بها ويستطيع أداءها.. وبذلك يرتكب خطيئة بحق نفسه وبحق غيره. فمثلاً المسئول عن عرض الأفلام في التلفزيون أن رأى منكراً يتناقض مع الأخلاق الإسلامية، فعليه أن يزيله ويقطعه..

أوقفوا هذا البعث

نحن مجموعة من سكان دبي، نعيش في بيئة إسلامية جميلة من الناحية المادية والروحية التي نلها بها الأطفال خاصة بالليل مما يؤدي إلى الكثير من الحوادث ونرجو من المسؤولين في إدارة المرور منع استخدام الدراجات النارية لمثل أحياء المنطقة.

التيارات

لكن أن أصابه نوع من التهاون فيه واستحق ما حرمه الله فليذكر أن الله يهمل عمله ولكن لا يهمله، أما الذي يراقب الامتحانات فليعلم أنه مسئول عن حركات الغش التي تحدث في الفصول.. فإن رأى حركة تدل على الغش فلا يسلط عليها ويتركها حتى يضرهم أمام الله. أما مؤلف الكتب فليدبر في نفسه القلم والقلم يكتسب فاما يكتب؟ هل هو لصالح الناس أم لانهاض أم بأكملها؟ فالبعض يعبد إلى تأليف قصص لا هدف لها ولكنها تعود عليه بالربح الرافق. كالكسب الهابطة والتي لا تفيدها.. فروح ضحيتهما ويجترف وراءها شباب ممن هم في سن المراهقة.. لا فليعلم أن كل كلمة هامة يكتبها يحاسب عليها سواء في الدنيا والآخرة. سخط الله عليه في الدنيا وعاقبه في الآخرة ولعذاب الآخرة أشد لو كانوا يعلمون، وهكذا فالكل راع والكل مسئول عن رعيته.

اسماعيل محمد يابكر

نورية احمد

أشراف : محمد العامري

ص.ب ٧٩١ / هاتف ٤٥٥٨٨٨

بالماتف

تلقت صفحة رأي الناس مكالمات هاتفية من السيد جمال عثمان يقول فيها.. من المؤسف حقاً أن سائقى التاكسي مجهولون أسماء معظم الشوارع وأماكن التوزيعات والسفارات وغيرها من الأماكن التي يجب على كل سائق تاكسي معرفتها لكن مع جهلهم التام بتلك الأماكن يدعون بأنهم على علم بها فيظل السائق يلف ويدور ويسأل كل من يقابله من السائقين الآخرين حتى يصل إلى صالته، لذلك اقترح إجراء امتحان عام للسائقين واختبار معرفتهم بالأماكن الهامة بالدولة.

رجاء إلى إدارة المرور والترخيص

هذه الرسالة موجهة إلى إدارة المرور وهي بخصوص نظام الحصول على رخصة القيادة.. فالتدريب بين فكي كاشية يتمثل فيها الأول في مدارس التدريب التي تمكن مصطلحاتها في عدم حصول المتدرب على اجازة السوق إلا بعد استئجاز آخر برهم في جيبه، والثاني في تعنت للمختبرين الذين يرفضون إعطاء الرخصة إلا بعد عدة سنوات.. فهل من وسيلة لتفاننا بأن يكون التدريب تحت إشراف المرور مباشرة ليعلم المختبرون بالمرور مدى الجهد والمال الذي يهمل بلا أمل والتقليل من الحوادث نتيجة للتدريب الصحيح.

مجموعة من المتقدمين - شخص القيادة

نداء إلى بلدية الشارقة فرع كلباء

تطلب المسئولين ببلدية الشارقة / فرع كلباء بالقيام بجولة تفتيشية على البوالعات الخاصة بالمساكن والبنائيات للتأكد من سلامتها من حيث تغطيتها التغطية السليمة فمن خلال مشاهدتي لبعض المجارى وجدت أن العديد منها غير آمن وخاصة على الأطفال لأنها مغطاة بقطعة خشب وهذا الخطأ يرفعه الأولاد الصغار وأحياناً يلعبون فوقها مما يشكل خطراً على حياتهم فقد يسقطون في البوالعة لذلك تطلب المسئولين بالزام أصحاب البيوت بعمل أغطية لها من الأسمنت والحديد وتصلبها بالقالب منها.

ولكم جزيل الشكر والإمتنان.

احمد عبدول / كلباء

الناس والتأمين وغموض القوانين

أود من خلال صفحة رأي الناس، نقل اقتراحي هذا إلى غرفة التجارة والصناعة أو جهة الاختصاص فقد لاحظت أن شركات التأمين الخاصة بالسيارات تتقاضى مبالغ كبيرة خاصة على السيارات ذات القيمة العالية حتى ولو كان سائق السيارة من النوع غير التهور وليس لديه أي حوادث في سجله.. ونظراً لأن هذه الشركات لا تلتزم بنص واضح وصريح اقترح على غرفة التجارة أن تتدخل بوضع قانون ملزم ومفيد لهذه الشركات بتخفيض قيمة التأمين إلى أدنى حد ممكن عند تجديد التأمين سنوياً مع وضع رسوم موحدة لكل شركات التأمين.

احمد خميس المريحاني الكعبي

البقاء لله

تتعى أسرة شركة

ليدرلي - سيناميد للأدوية

فقيدهم العزيز الزميل

الدكتور سمير ليون مقار

ممثل الشركة بدبي والإمارات الشمالية

ويتقدم المدير العام للشرق الأوسط

ومدير منطقة الخليج

والزملاء بالامارات

وجميع العاملين بالشركة بمنطقة الشرق الأوسط

بخالص العزاء والمواساة

لزوجته وأولاده وجميع أفراد العائلة

سائلين المولى أن يلهمهم الصبر والسلوان.

لا اراكم الله مكروها في عزيز لديكم

الاتحاد

مؤسسة الاتحاد الصحفية والنشر والتوزيع

ص.ب ٧٩١ - هاتف ٤٥٥٨٨٨ - فاكس ٤٥٥١٢٦ - ابوظبي

الإمارات العربية المتحدة

المؤسسة الصحفية الرائدة في الخليج العربي، تأسست في ١٩٦٦م في رعاية أبناء الوطن.

خمس نصائح.. للتخلص من البدانة المفرطة ومضاعفاتها

السلوك الغذائي.. قبل الرجيم!!



المزيد من الجهد لانقاص وزنه.
 O تناول غذاءك بالشوكة.. فهذا السلوك يخلق أسلوباً بطيئاً في تناول الطعام مما يجعلك تستمتع بتناول غذائك بقدر أكبر.. ورغم بساطة هذا الأسلوب وسهولته في تناول الطعام إلا أنه يتيح فرصة للإنسان في استحضار المدرك الذهنية واللوعي بتوابع الطعام التي يتناولها وكماياتها.
 O لا تضع اللقمة الغذائية التالية في فمك مادمت لم تنته من مضغ اللقمة السابقة.. ولا تتصور أن تناول الوجبة الغذائية هي عملية سباق.. فكل تناول جائزة عندما تفرغ سريعاً من تناول غذائك.
 O حاول تمضية وقت كاف لاستمتاع بتناول وجبتك الغذائية لتصل إلى مرحلة الشبع حتى ولو تناولت قدراً قليلاً من الطعام.. واضع طعامة جيداً بجانبك ولا تملأ فمك بالطعام.
 O وأخيراً حاول أن تترك مائدة الطعام مدة دقيقة أو دقيقتين خلال تناولك لوجبتك الغذائية لأن ذلك يعطي إحساساً بالشبع ويقلل الشهية.

O عليك بتخصيص مكان محدد فقط لتناول الوجبات في المنزل.. فهذا السلوك يخلق تحويلاً لنظام تناول الطعام في أي مكان في المنزل وهو السلوك الذي يتيح للإنسان تناول الطعام في أي وقت وبكميات غير محسوبة وبطريقة الوجبات الحقيقية المتناوبة.
 O فربط عملية تناول الغذاء بمكان ما محدد يتيح الفرصة لتحديد السرعات المتناوبة.
 O أرفع أطباق الطعام الرئيسية من على طاولة الطعام فور حصولك على حصتك الغذائية المقررة وذلك للتخلص من الإفراط المستمر بتناول كميات أخرى من الصنف الغذائي الذي تميل إليه مثل بعض أنواع الحلوى.. وعندما يكون هدفك هو انقاص وزنك فإن مخالفة أي إغراء يعوق ذلك يعد انتصاراً يدفعك إلى تحقيق المزيد.
 O ولتحدث نفسك بأن الشيء الذي لا تراه فأنك لا تريد.. والشيء الذي لا تريد لا حاجة به لتناوله.. والطعام الزائد الذي تتناوله سوف يضطررك إلى بذل

هل تحاول استعادة قوامك الرشيق والتخلص من البدانة المفرطة؟.. وهل تتبع نظاماً غذائياً لتخفيض الوزن دون أن تشعر بتحسن حقيقي ملموس وسريع؟ وهل تعاني من زيادة في وزنك كلما توقفت عن النظام الغذائي الصارم؟
 إذا كنت تعاني من ذلك فإن الأطباء يؤكدون لك أنه ليس بنوع الغذاء وحده تستطيع أن تحافظ على رشاقته.. فالأهم من ذلك هو السلوك الغذائي.
 ففي كتاب دليل الوجبات العامة والعلاجية بالمستشفيات والذي أعدته خيرة التغذية فوزية عبدالله العوضي بوزارة الصحة الكويتية أن نتائج البحوث الخاصة بالتحكم في أسباب السمنة أنها ترجع إلى سببين رئيسيين هما الإفراط في تناول الطعام وقلة النشاط الحركي وأن تعديل أو تطوير السلوك الغذائي يعد من أنجح الأساليب الخاصة لانقاص الوزن.
 ويقدم الكتاب نصائح مهمة للراغبين في انقاص وزنهم والمحافظة على رشاقته:

بعد العلاج.. يختفي الصداع ويستعيد بعض المرضى حاسة الشم

د. يوسف الحقي
 إجراء ١١٥ عملية ناجحة بمنظار الأنف في المرفق



O أثناء فحص أحد المرضى بالمنظار في العيادة

التطور المذهل في الجراحات العامة والتخصصية والذي ساهمت فيه المناظير الجراحية لا بد أن يقودنا إلى الحديث عن الانجازات التي تحققت بفضل استخدام منظار الأنف.



O د. يوسف الحقي



O جراحة الجيوب الأنفية بمنظار الأنف

استئصال لحمية الأنف من للأطفال خلال ١٥ دقيقة

الجرارية العادية.
 O ٨٠٪ من المرضى أجريت لهم العمليات لأول مرة.
 O وجميع المرضى الذين عولجوا بالمنظار شعروا بالتحسن وزوال نسبة كبيرة من أعراض التهاب الجيوب الأنفية بعد فترة من أسبوع إلى ٣ أسابيع من إجراء العملية.
 O ٣٠٪ من المرضى الذين أجريت لهم عمليات الجيوب الأنفية استعادوا حاسة الشم بعد الجراحة بالمنظار.
 O يؤكد الدكتور يوسف الحقي أنه ليست كل حالات فقدان حاسة الشم تعالج جراحياً.. فإذا كان فقدان الشم بسبب إصابة العصب الشمي نفسه بالضمور.. ففي هذه الحالة لا تعود حاسة الشم بالجراحة.. ولكن إذا كان ناتجاً عن انسداد الطريق المؤدي إلى المنطقة المسؤولة عن الشم في أعلى الأنف وكان العصب الشمي نفسه سليماً فإن حاسة الشم تعود إلى طبيعتها بعد العلاج الجراحي.. وهذا الاستئصال يمكن أن يحدث بسبب الحمية أو تضخم الحواجز المستعرضة الوسطى أو التهاب الغشاء المخاطي المحيط بالمنطقة.

انحراف الحاجز الأنفي مع العلاج الجراحي بالمنظار للجيوب الأنفية.
 O ٦٠٪ من المرضى كانوا يعانون من زيادة الإفرازات الصديدية الخلفية.
 O ٩٠٪ من المرضى كانوا يعانون من زيادة إفرازات الصديدية الخلفية.
 O ٥٢٪ من المرضى كانوا يعانون من حساسية بالأنف.. وقد خفت أعراض الحساسية بعد العلاج.
 O جميع المرضى الذين عولجوا جراحياً بالمنظار خضعوا قبل ذلك لفترات طويلة للعلاج بالمضادات الحيوية والمسكنات.. ولم يشعر ٢٢ منهم بأي تحسن خلال العلاج الدوائي.. بينما شعر ٧٨ منهم بتحسناً مؤقتاً أثناء العلاج الدوائي عاودتهم الأعراض بعد توقف العلاج.
 O ٤١٪ من المرضى كانوا يعانون من إزمات حادة متكررة لحساسية الصدر «الربو».. وقد تحسّنوا تماماً بعد العلاج الجراحي للجيوب الأنفية بالمنظار.
 O ٤٢٪ من المرضى الذين عولجوا بالمنظار سبق علاجهم بالطرق التقليدية.

التي تنتج عن التهاب الجيوب الأنفية وخاصة الوجهية وتخرج من الجيب الأنفي باتجاه الخلف لتسبب انسداداً في الأنف.

كم من الوقت تستغرق العملية الجراحية بمنظار الأنف؟
 O يختلف الوقت الذي تستغرقه العملية حسب الحالة.. ففي عمليات الجيوب الأنفية مع الحمية بالمنظار تستغرق العملية من ساعتين إلى ساعتين ونصف الساعة وهو نفس الوقت الذي تستغرقه هذه العمليات الدقيقة في المراكز المتخصصة المتقدمة بالولايات المتحدة الأمريكية.. أما عمليات لحمية الأنف للأطفال فتستغرق من ١٥ إلى ٢٠ دقيقة.. وعمليات الحواجز المستعرضة الوسطى والسفلى تستغرق حوالي ٢٠ دقيقة.

وبدراسة الحالات التي تمت معالجتها بمنظار الأنف في مستشفى المرفق والبالغ عددها ١١٥ حالة وجد أن:

٢٨٪ من الحالات أجريت لهم عمليات مزدوجة تشمل تعديل

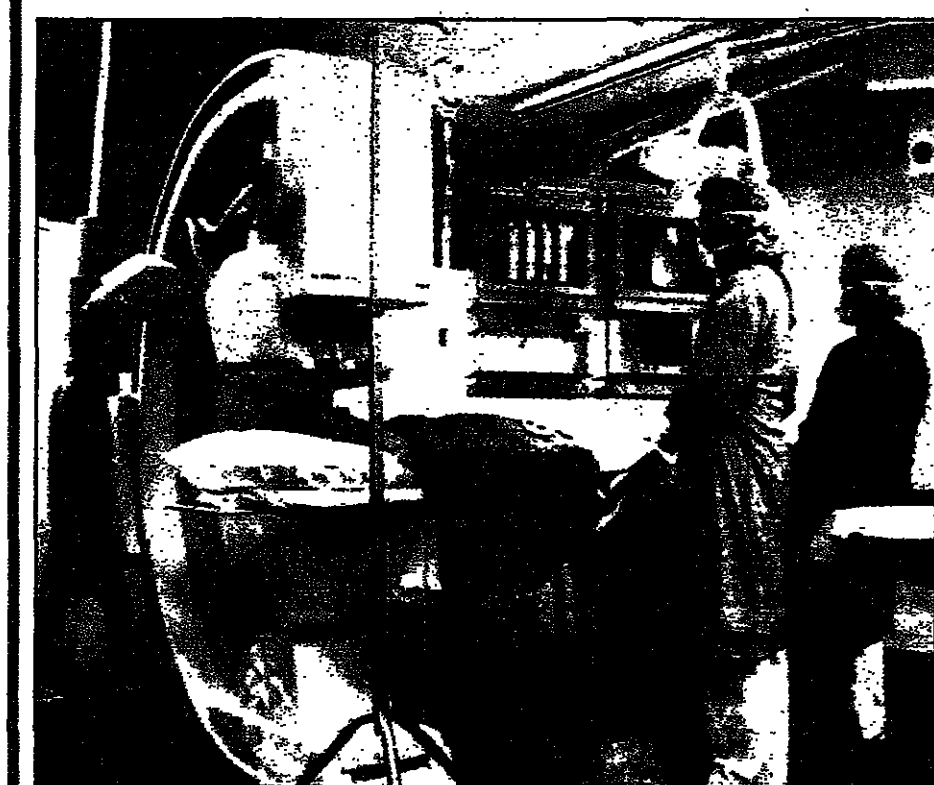
وفي مستشفى المرفق حققت وحدة مناظير الأنف نجاحاً كبيراً في علاج العديد من الحالات المرضية التي كان أصحابها يشكون من صاعق مزمن لسنوات وأعراض أخرى وصلت إلى فقدان حاسة الشم في العديد من الحالات.

وحول الاستخدام العلاجي الناجح لمناظير الأنف يجدها الدكتور يوسف الحقي استشاري الأنف والأذن والحنجرة وجراح المنظار بمستشفى المرفق الذي يبدأ حديثه باستعراض جوانب من الأعراض المؤثرة بالتهابات الجيوب الأنفية.

يقول الصداق من أكثر أعراض التهابات الجيوب الأنفية شيوعاً وإيلاماً للمريض.. ويتحدد نوع الصداع ومكانه طبقاً لنوع الجيب الأنفي المصاب.. وتشمل الأعراض كذلك انسداد الأنف نتيجة زيادة إفرازات الغشاء المخاطي للبطون للأنف والجيوب الأنفية وتكاثر عمل الشعيرات مما يؤدي إلى تباطؤ حركة الطبقة المخاطية للأنف والجيوب الأنفية.

ومن أعراض التهابات الجيوب الأنفية كذلك تساقط الإفرازات الصديدية من الأنف إلى الحلق مما يسبب احتقاناً والتهاباً بالحنجرة والسعال.. وزيادة حدة الربو الشعبي «حساسية الصدر» بسبب وصول الإفرازات الصديدية الأنفية إلى المسالك التنفسية بما تحتويه هذه الإفرازات من خلايا صديدية وبكتيريا وغيرها من المواد التي تزيد من حدة الحساسية.. وقد لوحظ أن الكثير من المرضى الذين كانوا يشكون من حدة نوبات الربو تحسنت حالاتهم كثيراً بعد علاج التهابات الجيوب الأنفية بالمنظار.

على ذمة لوس انجلوس تايمز: الأصحاء ليسوا مطالبين بخفض نسبة الكوليسترول في الدم! نقص الكوليسترول يسبب العدوانية ويؤدي إلى الاكتئاب



O فحص شرائين القلب بالأسطرة

هل تتبع نظاماً غذائياً صارماً لتتخلص من البدانة المفرطة؟ هل تحرص على تناول أطعمة خالية من الكوليسترول لتحمي قلبك من مضاعفات الإصابة بالحمية تصلب الشرايين؟
 ان كنت تفعل ذلك.. فأقرا هذا التحقيق جيداً.. وغالباً ستصاب ملئاً بالحيرة.. وسوف نتساءل بالتأكيد: أين الحقيقة؟ ومن تصدق؟
 فبعد أن علم القوام الرشيق لا يخلو تحقيقه من مضاعفات محتملة.. فأنظمة التخسيس الصارمة تؤدي إلى خفض شديد في نسبة الكوليسترول في الدم.. وهي لذلك قد تؤدي لإعطاء شبح أمراض القلب والسكتى.. لكنها أي أنظمة التخسيس.. قد تؤدي وبشكل غير مباشر لرفع خطر الإصابة بأعراض مرضية قد تؤدي في النهاية إلى الوفاة!!
 فنقص نسبة الكوليسترول تجعل صاحبها سريع الغضب والافرة.. عدواني الطباع.. وينطبق ذلك كما تشير عدة دراسات طبية على تناول الأدوية التي تعمل على تخفيض نسبة الكوليسترول في الدم.. التي تبين لدى أطباء من الولايات المتحدة الأمريكية وأوروبا أن أنظمة الرجيم القاسي والأدوية المنخفضة لنسبة الكوليسترول في الدم تؤدي وبطريقة ما.. لم يفهمها العلماء حتى الآن.. لزيادة خطر الوفاة الناتجة عن الاكتئاب والانتحار والعنف والحوادث المختلفة.

ويعتقد بعض الباحثين حالياً أن تخفيض نسبة الكوليسترول في الدم يمكن أن يؤثر على مستويات تواصل خلايا المخ بين بعضها البعض. وعلى سبيل المثال.. فقد أظهرت التجارب التي أجريت على القردة أن تخفيض مستويات الكوليسترول يؤدي إلى جعلها عنيفة وكثرة الانفعال وكان العلماء قد ربطوا من قبل بين زيادة مخاطر السلوك العدواني والإقدام على الانتحار وبين انخفاض مستويات التواصل الخلوي في المخ لدى البشر.

وتعليقاً على هذه الحقائق الجديدة قال الدكتور هايمان الجليلي الطبيب الباطني في مركز سيدارس سينائي الطبي في لوس انجلوس.. تظهر نتائج تلك الدراسات خطأ الافتراض القائل أن كل أمريكي أن يعمل على خفض نسبة الكوليسترول في دمه.. فالأشخاص الذين أصيبوا من قبل بأمراض قلبية أو جلطات في الشرايين المتأخرة.. يمكن أن يستفيدوا صحياً من خلال خفض نسبة الكوليسترول في دمائهم.. أما الأشخاص الأصحاء الذين لا يعانون من أي من الأمراض السابق ذكرها فأنهم يمكن أن يتضرروا أكثر مما يستفيدوا من خفض نسبة الكوليسترول في دمائهم.

ويقول الدكتور مايفي مولودن الاختصاصي في علم الصبغة بجامعة بيتسبرج والذي قام بإجراء إحدى الدراسات الرئيسية في هذا المجال أن الوقت قد حان لكي يتوقف الأمريكيون ويفكروا ملياً في التعليمات الخاصة بتخفيض نسب الكوليسترول.. ولكن لا نستطيع الآن الجزم بضرورة تغيير هذه التعليمات أو التصريح بوجود أخطار محددة عند اتباعها.

من تصدق؟
 ويبيق السؤال الحائر: من تصدق؟ هل تصدق من يؤكدون على أهمية خفض نسبة الكوليسترول في الدم.. أم من يحذرون من مخاطر ذلك.. والواقع أن هذا الموضوع يأخذ أبعاداً أكبر بكثير من حدود الاهتمام الأكاديمي.. فنتصّل الشرائين الحادة وتضييقها وما قد ينتج عن ذلك من الإصابة بالجلطات واحتشاء أو موت أجزاء من عضلة القلب تعتبر للرض القاتل الأول في الولايات المتحدة.. وفي كل عام يصاب ١.٥ مليون أمريكي بهذا المرض يموت منهم حوالي ٥٥٠ ألفاً.

وتشمل العوامل المساعدة على الإصابة بهذا المرض ارتفاع ضغط الدم والبدانة المفرطة والتدخين والعامل الوراثي بالإضافة إلى ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم.

والكوليسترول مادة شمعية لا رائحة لها.. يشكلها الجسم.. ولكنها موجودة أيضاً في العديد من الأطعمة وخاصة اللحوم ومنتجات الألبان.. ويلعب الكوليسترول دوراً إيجابياً في الجسم كمساعد في إفراز الهرمونات الجنسية وفي بناء الأغشية المحيطة بجميع الخلايا.. كما يساعد على إتمام عملية الهضم.

ولكن تبدأ المتاعب عندما ترتفع نسبة الكوليسترول في الجسم نتيجة تناول كميات كبيرة منه مع الطعام أو لعدم قدرة الجسم لإسباب وراثية على تصريفه.. وفي جميع الأحوال يترسب الكوليسترول الزائد على جدران الأوعية الدموية.. ويتراكم بمرور السنين لتحدث الإصابة بتصلب الشرايين حيث صاب بعضها فجأة بانقباض الشريان الذي يمنع تدفق الدم بالزمنه القلبية.. أما إذا كانت الإصابة في شريان مغذى للمخ قد تصل المضاعفات إلى حد الإصابة بالسكتة الدماغية.

ويقول الدكتور توماس شلارز اختصاصي علم الأوبئة في معهد هارفارد للصحة العامة: ما من أحد يناقش قيمة وفائدة تخفيض الكوليسترول لدى الأفراد المعرضين للإصابة بأمراض القلب.. إذ أن الدلائل تشير لانخفاض معدل الوفيات عند خفض نسبة الكوليسترول بعد التعرض لأمراض قلبية.. أما الأشخاص الأصحاء.. فلا داعي للإفراط في تحذيرهم من العوامل المساعدة على الإصابة بأمراض القلب والتي من بينها خفض المستمر لنسبة الكوليسترول في الدم.

ومنذ عام ١٩٧٨ بدأت الأنظار تتجه للأعراض الجانبية الناشئة عن تعاطي عقار «كلوفيريت» الذي يعمل على خفض نسبة الكوليسترول في الدم.. ففي دراسة بحثية منظمة الصلة العالمية حول هذا العلاج وأجريت على ١٥ ألف شخص تقريباً تراوح أعمارهم بين ٢٠ إلى ٥٩ عاماً تبين أن تعاطي هذا العقار يومية قلل عدد الوفيات بسبب الذبذبات الصغرية والزيادات القلبية بمعدل النصف.. لكن أعداد الوفيات لأسباب أخرى لدى الأشخاص الذين يتعاملون مع عقار الكلوفيريت تضاعفت تقريباً.. وعموماً أظهرت الدراسة أن العدد الإجمالي للوفيات لدى المجموعة التي عولجت بهذا العقار متساو تقريباً من عدد الوفيات لدى المجموعة التي لم تعالج به.

كما أظهرت دراسات متابعة أجريت في الولايات المتحدة الأمريكية وأوروبا على ثلاثة أدوية أخرى تعمل على خفض نسبة الكوليسترول في الدم ودراسات حول تأثير أنظمة التخسيس وجمعاً من نتائج مشابهة.. وفي عام ١٩٩٠ جمع فريق من الباحثين في جامعة بيتسبرج نتائج ست تجارب خاصة بالعقاقير المنخفضة للكوليسترول أجريت على حوالي ٢٥ ألف شخص حيث أجمعت النتائج على حدوث انخفاض ملحوظ في أعداد الوفيات الناتجة عن أمراض الشرايين المتأخرة.. وفي المقابل حدثت زيادة كبيرة في الوفيات الناتجة عن الحوادث وعمليات الانتحار والعنف.

قلب الصفحات الوردية الوطنية
يرد على جميع الاستفسارات!

الصفحات الوردية الوطنية!
 إنها تصنيف فريد من نوعه لكل المعلومات التي قد تبحثها عن المنتجات والخدمات المعروضة بأسواق الامارات العربية المتحدة. إنها مجال ينبغي على أي رجل أعمال أن يرتاده. إنها دليل شامل لكل المصنوعات والمنتجات والشركات في كل أرجاء دولة الامارات العربية المتحدة. ستوزع خمسمائة ألف نسخة مجانية من هذا الدليل.

الفجر AL FAJR
 للإعلان
 ٩٧٨٤١١ - هاتف
 ٩٧٧٣٣٣ - فاكس
 ١٠٢٢٠ - نمبر
 ٩٧٨٤١١ - هاتف
 ٩٧٨٤١١ - فاكس

التوزيع بالتعاون مع الهيئة العامة للإبريد بوزارة الاتصالات العربية المتحدة.

الصفحات الوردية الوطنية
 (دليل تجاري متخصص)
 يرشدك إلى أماكن التواجد والمبيعات

دليل يغطي جميع الاحتياجات

نعم! إنني أريد في تسجيل شركتنا بدليلكم. تفاصيلنا كالآتي:

اسم الشركة: _____
 هاتف: _____
 ص.ب: _____
 الإمارة: _____
 الموظف المسؤول: _____
 تشابه الشركة الرئيسي: _____



دعاء الصباح

«اللهم فاطر السموات والأرض
عالم الغيب والشهادة ذا الجلال
والإكرام إني أعبدك اليك
وأستعبدك وكفيت بك شهيدا
إني أشهد أنك لا إله إلا أنت
وحده لا شريك لك لك الملك
والقوة والحمد والنعمة على كل
شيء قدير».

أعراسي
الصغار

العملية الصغرى فرصة جميلة لنا
لاستعادة نشاطنا ونيل قسط من
الراحة بعد عناء عام دراسي كامل
بذلنا فيه جهدا كبيرا للحصول على
أفضل النتائج.. وهذه دعوة لكم
للاستمتاع بالاجازة إلى أقصى حد
حتى تعود لعناءم الدراسي الجديد
وكلنا حماس ونشاط وحيوية.
واعتقد انكم تتفقون معي ان مدة ٣
شهور كاملة أو أكثر تقضيها في
اللعبة والله فقط هي كثيرة،
ولذلك علينا بجانبة الوقت واللعب
والسياحة وقضاء اوقات ممتعة مع
الأصدقاء، التزود بالمعلم والفرحة
فلا تترك فرصة للاطلاع على الأخبار
المحلية والعالمية والعربية إلا
وتفتتها لمعرفة ما يدور حولنا
وفي العالم، كما نقتنم وجود كتاب
أو مجلة أو جريدة لتزود أنفسنا
بالمعرفة، لأن العلم هو ما يميز
الشباب الناجح.. كما يجب ان
نستغل الاجازة أيضا في تنمية
الهوايات والمواهب ولا ننسى
المراسلة وقضاء لن العقل السليم
في الجسم السليم والجدد لله فان
في وقتنا بوفرة الامارات جميع
أنواع وسائل المعرفة وتنمية
الهوايات والمواهب وممارسة
الرياضة بمتنبي السمر وقد فتحت
ابواب العلم والثقافة على مصراعها
لمن يريد.. ولذلك فالطفل الذكي هو
الذي يحسن استغلال الوقت
ويستفيد منه.
وعلى الحب تلتقي

نادية يوسف



قصة مصورة

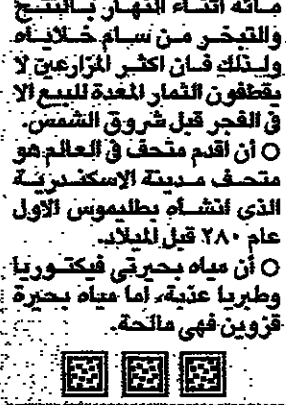
ليلى والذئب

الجزء الأول
في إحدى القرى الصغيرة التي تقع
على حافة الغابة تعيش طفلة صغيرة
لطيفة اسمها ليلى.. وكانت دائما تحب
ان تضع على رأسها حجابا احمر حتى
سميت ذات الحجاب الاحمر، عندما
جاء يوم عيد ميلاد ليلى العاشر أخذت
تساعد أمها في عمل كعكة العيد
وتحضر شراب التمر هندي واللوز
الذي تحبه جدتها وبعد الانتهاء من
العمل طلبت ليلى من أمها ان تحمل
الكعك والشراب إلى جدتها المريضة في
اطراف الغابة.. وافقت الأم على ذلك
ولكنها قالت لها: عليك بالليل ولا
تسري في طريقك إلى منزل جدتك ولا
تتوقفي لتكلمي احدا أو تلعب مع
احد حتى لا تتأخر في العودة لأن
طريق الغابة موحش في الليل واخاف

عليك لو تأخرت ان يصيبك سوء.
وعدت ليلى أمها بالا تقاخر وانها
ستفقد كل تعليماتها.. وبعثت ليلى
أمها وسارت في طريق الغابة تغني
مسرورة.. وبينما ليلى تسير في
طريقها لمحها الذئب الماكر وهو
مختف وسط الاشجار فذهب إليها
وأدعى الود والحنان وسألها ان
تتبعه إلى منزله.. قالت ليلى: إنني
ذهبية عند جدتي المريضة أحمل لها
الكعك وشراب اللوز الذي تحبه
كثيرا.. أظهر الذئب حزنه الشديد
لمرض جدتها وطلب منها ان تحمل
لجدتها بعض الزهور ذات الرائحة
الجميلة لان اي انسان يذهب لمرض
يزوره يحاول ان يدخل البهجة
والسرور على نفسه بهذه الزهور.
نسيت ليلى كلام أمها وسالتة ومن

هل
تسلم؟

اين احضر هذه الزهور فاشار لها الى
مكان بعيد لتجمع منه الزهور.
كان الذئب قد ترك ليلى وتوجه
سريعا الى منزل الجدة مصمما على ان
يسرع في الهجوم عليها فيأكلها هي
اولا ثم ينتظر ليلى ليتسل بها ويأكلها
في النهاية هي أيضا.
وصل الذئب للمكان الى منزل الجدة
وبق الباب وجاء صوت الجدة من
الداخل وهي تقول: من يقرع الباب؟
هل انت حبيبتي ليلى؟ فأجاب الذئب
جائبة الشمس: آي من
جائبة الأرض: آي من
ان ضوء الشمس يستغرق
خمس دقائق ليصلنا حوالى ٨
ثواني.
ان الروس اول من وضعوا
الزوار على كم الجاكيت وذلك
للحيلولة دون مسح الاتف
بالكم.
ان النبات يفقد كثيرا من
ماءه أثناء النهار بالتبخر
والتبخر من سماء خلاياه
ولذلك فان اكثر الغزاة لا
يقطعون الثمار المعلقة للبيوع الا
في الفجر قبل شروق الشمس.
ان اقدم متحف في العالم هو
متحف مدينة الاسكندرية
الذي انشاه بطليموس الاول
عام ٢٨٠ قبل الميلاد.
ان مياه بحيرة فيكتوريا
وطبريا عذبة، اما مياه بحيرة
قزوين فهي ملحة.

عالم المعرفة
الذئب

الذئب من اخطر الحيوانات
على الانسان والماشية واما
يتصيب في خناجر من قطعان
الخراف والماعز واليقر لذلك
فالانسان دائما في حرب مع
الذئب، والذئب من فصيلة
الكلاب ولكنه اكبر منها حجما
فقد يصل طوله احيانا الى
مترين ويترأخ وزنه بين ٤٥ -
٥٥ كيلوجراما.
ويعتمد الذئب في طعامه على
ما يصيده من حيوانات فهو لا
يأكل إلا اللحم ويقتات
بالفراخ والارانب والطيور
ولكنه يفضل الابل والغزلان
والماعز والماشية.
والذئب حيوان اجتماعي
ينتقل في قطعان كبيرة تحدث
بسرعتها ويقوتها خناجر
كبيرة في الحيوانات البرية
والمستأنسة.
ويرعى الذئب عادة أسرة
صغيرة يرعى فيها الأب والأم
الصغار حتى تصبح قادرة
على اعادة نفسها بنفسها.

في لقاء مع الشاعر الكبير حمد بوشهاب:

كيف تبعد
وتصبح شاعرا؟

وهي متوفرة في كل مكتباتنا بالدولة، كما ان الشاعر
الصغير يضع في برنامج يومه وقتا محددا للاطلاع على
الاعمال السابقة، ويحاول ان يستوعب الافكار وينمي
مفردات لغته والالفاظ الراقية التي تساعده في اشراء
حصيلته الثقافية.
ويجب ان يكون دائما كثير السؤال لوالده عن المعاني
المتخلفة الخاصة بالبيئة ومعاني الكلمات، وفي نهاية
اللقاء اللطيف مع شاعرنا الكبير وجه الدعوة لكل الاطفال
الموهوبين لكتابة الشعر وايداعه وصرح بأنه على استعداد
للتابعة انتاجاتهم وتوجيههم في كتاباتهم باللغة العربية
الفصحى وفي النهاية لا يسعنا إلا ان نقول له شكرا.

احيائي الصغار: اعرف ان منكم من يحب الشعر
ويحاول كتابته والتعمق فيه، والشعر ابداع دقيق ينمي
لشاعر ويقوى لغته العربية الفصحى.. اليوم يسعدنا
ان نستضيف شاعرنا الكبير الاستاذ حمد بوشهاب في
صفحتكم نادي الاطفال ليقول لكم خبرته ويوجهكم لكي
تكونوا شعراء كبارا ومبدعين متميزين.
يقول لكم شاعرنا الكبير: «الشعر موهبة، والطفل
الموهوب يجد نفسه متجها للشعر تلقائيا بالفطرة، اما
الاطفال الذين يرغبون في ان يكونوا شعراء فعليهم قراءة
شعر اللغة العربية الفصحى بشكل دائم واهمها القرآن
الكريم، وايداعات وأشعار الشعراء القدامى والحديثين.

تسالي ومسابقات

سؤال ٢ واجابات

٥ الكاريكاتير فن جميل يهدف الى المبالغة في اظهار العيوب فمن اين اشتقت
كلمة «كاريكاتير»؟
١- لفظة لاتينية معناها تصوير الشخصيات بطريقة ساخرة.
٢- نسبة الى اول رسام كاريكاتير في العالم وهو (كاريك) الايطالي.
٣- مشتقة من الكلمة الانجليزية (كاراكتز) وتعني شخصية.

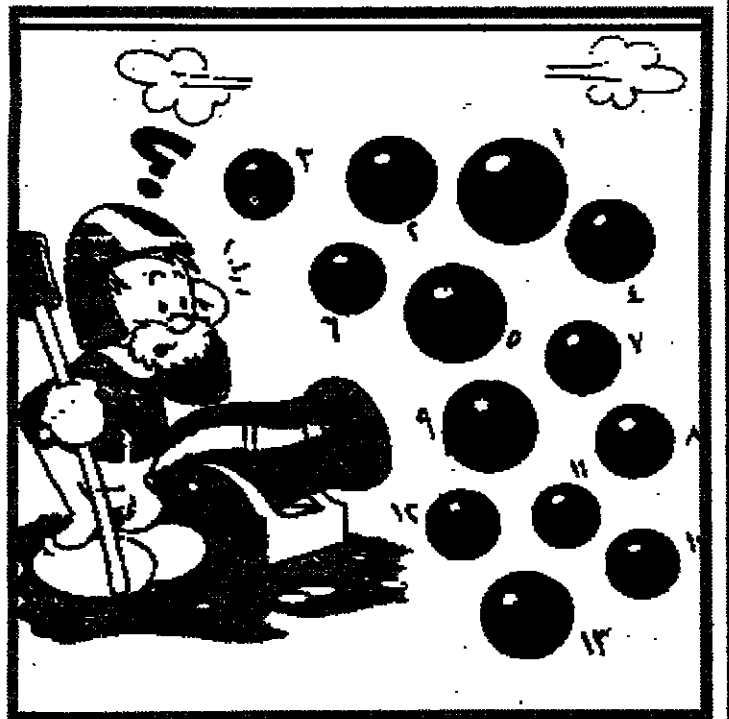
ارسل اجابته مع صورتك



تسالي

صديقي العزيز

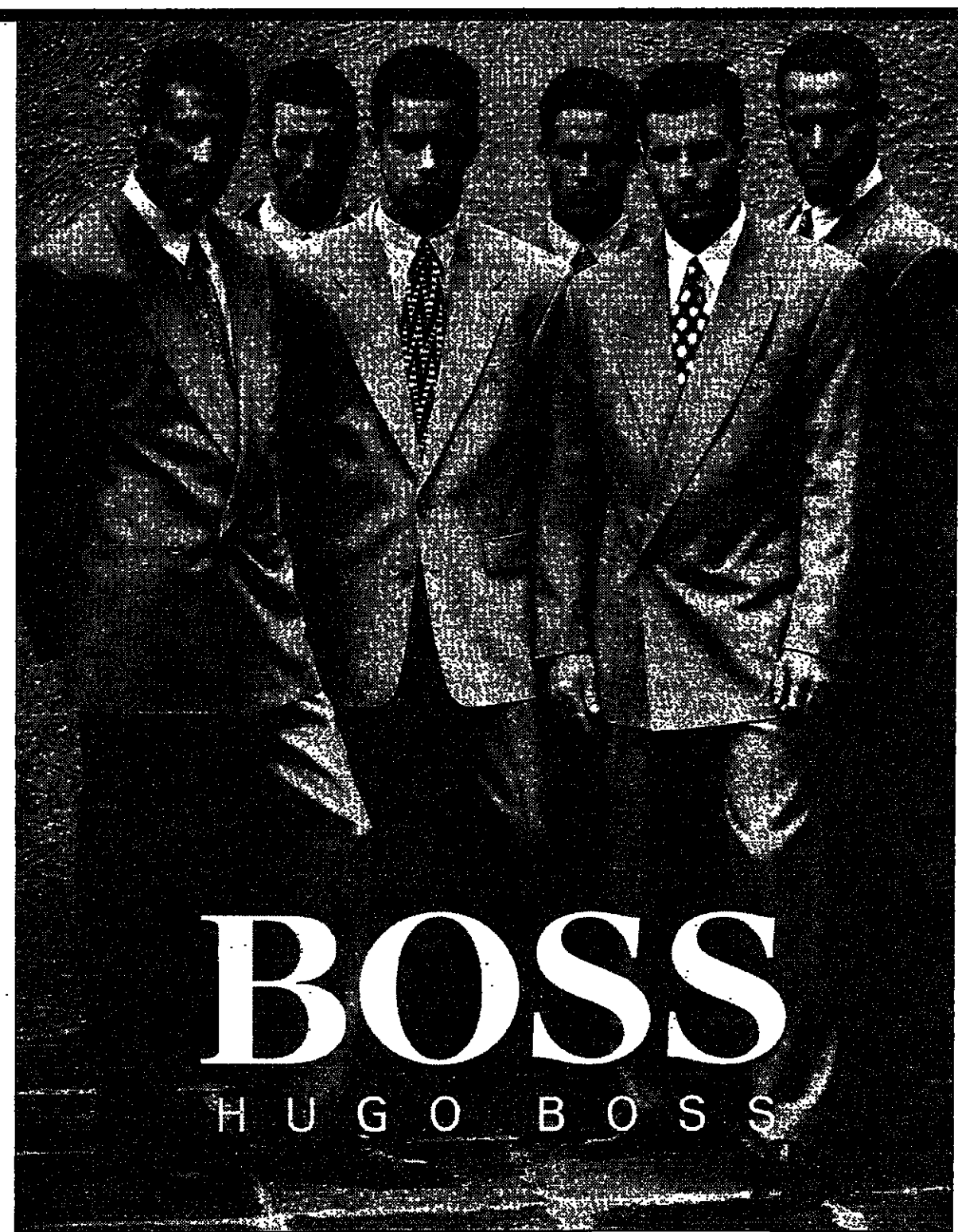
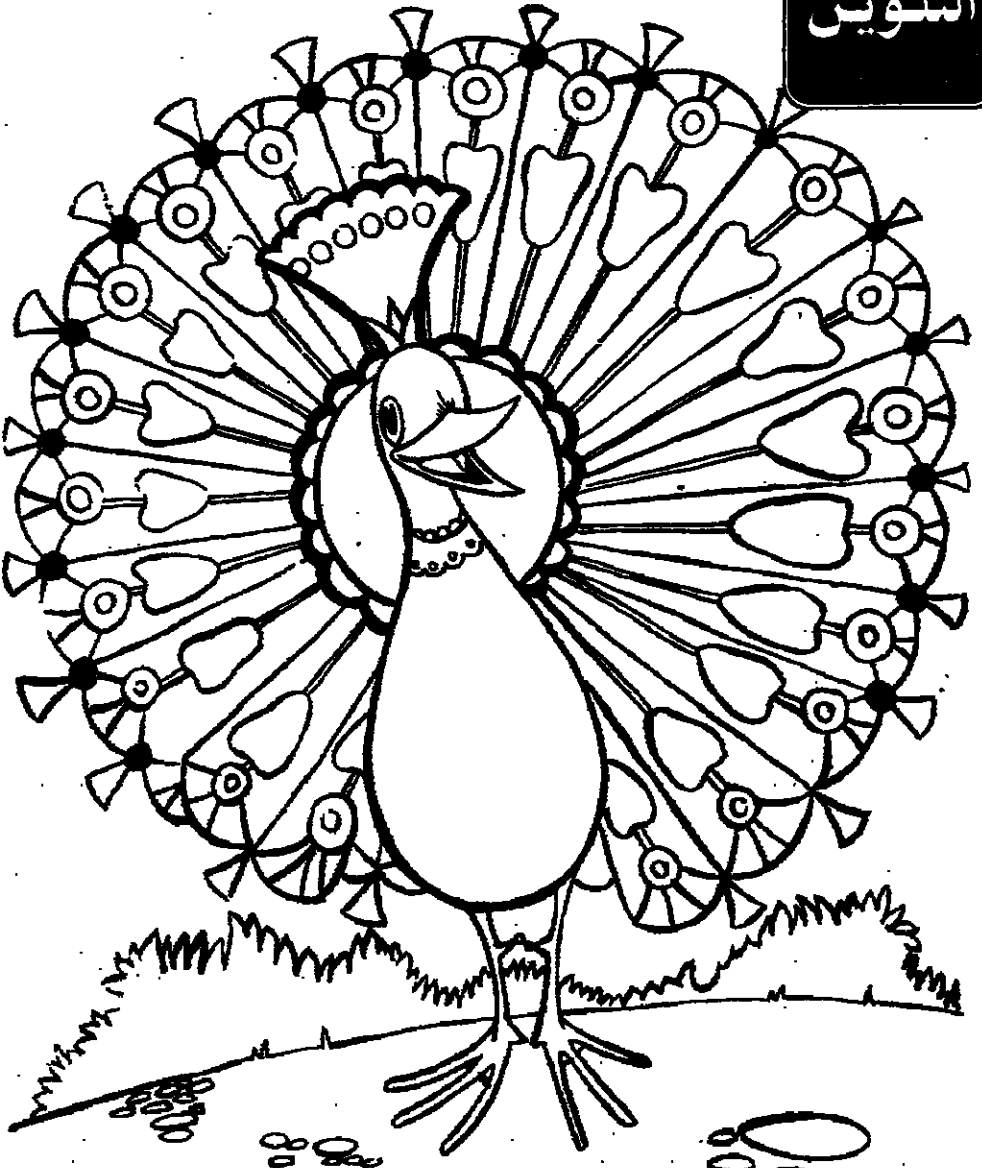
اي قنبلة من هذه القنابل تناسب فتحة هذا المدفع؟



ميرة القاسم

من نوادر
الادبيات

كان كسرى يسير في موكبه فرأى رجلا
اعور قام بجحسه وقال له: عندما
رايتك تشامت من ميكتك.
فقال له الرجل: انت اشام مني.
فقال كسرى: لماذا.
فقال الرجل: خرجت من داري
فرايتك.. فحبستني فمن يكون الاكثر
شؤما من الآخر.
فخل كسرى سبيله ولم يعد يتشام
بعدها ابدا.

هواة
التلوين

بن هندي

١ - نهاية الشيخ راشد، شارع بنياس،
Deira - Dubai
٢ - مركز الجميرة، شارع الجميرة،
Bar Dubai - Dubai

Playboy

- Al Mulla Bldg. Hamdan st.
Abu Dhabi

بن هندي

١ - نهاية الشيخ راشد، شارع بنياس،
Deira - Dubai
٢ - مركز الجميرة، شارع الجميرة،
Bar Dubai - Dubai

بلادي بوي

- نهاية الملا، شارع حمدان،
أبوظبي

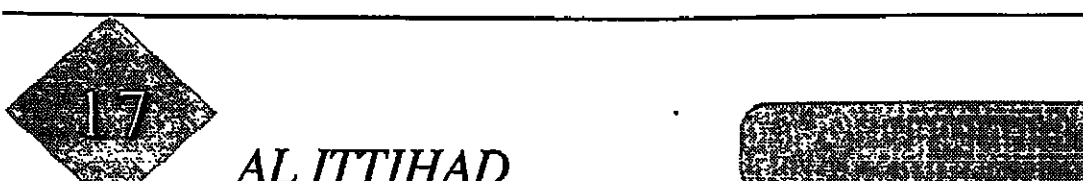


حمدان بن زايد آل نهيان يلتقى بحكام كرة القدم بين شوطي المباراة النهائية لكأس

يلتقى سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان وزير الشؤون الخارجية ورئيس اتحاد كرة القدم بحكام كرة القدم، وذلك بين شوطي المباراة النهائية لكأس صاحب السمو رئيس الدولة التي ستقام في الساعة الخامسة من مساء غد الاثنين بإستاد مدينة زايد الرياضية بين فريق النسي ويني ياس. وتأتي هذه المباراة بمثابة تقديراً من سموه للجهد الذي قام بها الحكام في إدارة مباريات هذا الموسم. ونجاحهم في الوصول به إلى بر الأمان رغم ما كان يحيط به من صعوبات وحساسيات، ولأنه إن هذا اللقاء يحمل في مضمونه كل معاني التكريم للجهاز التحكيمي بجميع فئاته تقديراً لدوره وتعباً لنجاحاته. وأقيمت خلال هذا الموسم ١٩ مباراة دولية أخرى. وهو الأمر الذي يؤكد الثقة الكبيرة والسمة الطيبة التي يحظى بها الحكام على الصعيد الخارجي.

تحت رعاية محمد بن صقر «دورة البناء» بنادي الامارات تبدأ مبارياتها غدا

وعاد إلى البلاد قادماً من لائتيا نجم ورئيس الفريق الأول لكرة القدم اللاعب محمد العماني، بعد أن أطمأن على الجراحة السابقة وأجرى بعض الفحوصات. كما يعود يوم الجمعة القادم كل من اللاعبين: خالد المرزوقي ووليد حليجي وصالح باروت. بعد أن أجروا عمليات جراحية ناجحة حيث أجرى اللاعبان خالد المرزوقي وصالح باروت، عليتين بالمنظار لإزالة الغضروف، وبالسبب لالاعب وليد حاجي، أجريت له عملية الرباط الصليبي. وسيعودون إن شاء الله إلى الملاعب بعد فترة ثلاثة شهور حسب تقرير الطبيب.



توماس هاسلر صاحب هدف التعادل لمانيا

في بطولة أمم أوروبا: ألمانيا تنتزع التعادل من «الدول المستقلة» في الوقت بدل الضائع



هدف التعادل لمانيا

اليوم: فرنسا مع إنجلترا والسويد مع الدنمارك

تستأنف اليوم مباريات كأس الأمم الأوروبية التاسعة لكرة القدم حيث تقام مباريات في المجموعة الأولى لليطولة تلتقي فيها فرنسا مع إنجلترا والسويد مع الدنمارك.

عملية جراحية لفولر

أعلن مسؤولون عن الفريق الألماني في معسكر تدريب الفريق أنه سيتم إجراء عملية جراحية لكابتن الفريق رودي فولر في رعايته البشري المكسورة بعد أصابته بكسر خلال مباراة الفريق مع كوستوف الدول المستقلة.

مدرّب هولندا: نستحق الفوز

كانت هولندا في انتظار مباراة صعبة، هناك الكتلون من استحقاقها باسكوكتنا على غرار ما حصل للسويد، بينما المباراة بداية جيدة ثم عايننا من الدفاع الفردي ومن الروح القتالية للاسكتنديين فبدأ منتخبنا بشك بفرقه على الفوز. لم يلعب المنتخب بطريقته الموهوبة ومن حسن الحظ أن يركبنا احسن هدف من ان التعادل كان واردا أكثر، وعموما اعتقد أننا نستحق الفوز.

مدرّب اسكوكتلندا: نستحق التعادل

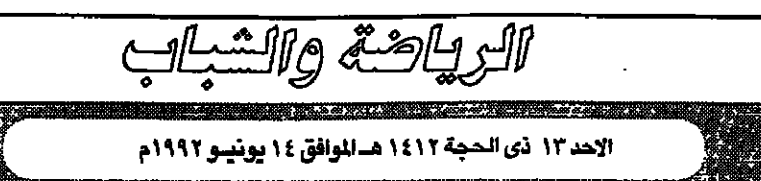
أثوم بوعبيبة المنتخب الهولندي الذي يضم أكثر من لاعب موهوب ولكن ألمي خاب بسبب الحسارة، اعتقد بصديق أننا كنا نستحق التعادل وأضغى اللاعبون على ما تلاوا من جهد.

كابتن اسكوكتلندا: أزعجنا الهولنديون

أزعجنا الهولنديون في بداية المباراة ثم عرفنا كيف نواجههم، خاب ألمي بسبب الحسارة وسلبت بالفرقة ذاتها أمام لائتيا والدول المستقلة وبما كنا الوصول إلى نصف النهائي. وفقاً في مراقبه الهولنديين وألصاقاً قان باستن وهي مهمة صعبة أزعج لاعب كبير مثله.



اضبط باحكم، فالور



من لقاء ألمانيا والدول المستقلة

في بطولة أمم أوروبا: ألمانيا تنتزع التعادل من «الدول المستقلة» في الوقت بدل الضائع

انتزعت ألمانيا بطة العالم بفضل لاعب وسطها توماس هاسلر نقطة ثمينة من مجموعة الدول المستقلة في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع من مباراة كرة القدم التي أقيمت مساء أمس الأول على ملعب أيروتسياراك في نوركوبينغ أمام ١٧ ألف متفرج ضمن المجموعة الثانية من منافسات بطولة الأمم الأوروبية لكرة القدم والتي أسفرت عن تعادلها ١/١. وعندما هم الحكم الفرنسي جيران بييجيه بانها المباراة التي كانت الدول المستقلة متقدمة فيها حتى الدقيقة ٩١ بهدف مقابل لاشيء ارتكب أوليج كوزنتسوف خطأ ضد يورجن كلينزمان فسدد توماس هاسلر الكرة من الركلة الحرة من مسافة عشرين حتر فسكنت الزاوية اليمنى العليا لرمى الحارس خارين. وكانت تلك التسديدة الرائعة والمشرية والاحيرة خلال المباراة فترجت جهدا وبغيا بذلوه وروحاً قتالية ميرت أداهم نادماً ووصلت بهم إلى القمة مراراً.

مدرّب هولندا: نستحق الفوز

كانت هولندا في انتظار مباراة صعبة، هناك الكتلون من استحقاقها باسكوكتنا على غرار ما حصل للسويد، بينما المباراة بداية جيدة ثم عايننا من الدفاع الفردي ومن الروح القتالية للاسكتنديين فبدأ منتخبنا بشك بفرقه على الفوز. لم يلعب المنتخب بطريقته الموهوبة ومن حسن الحظ أن يركبنا احسن هدف من ان التعادل كان واردا أكثر، وعموما اعتقد أننا نستحق الفوز.

مدرّب اسكوكتلندا: نستحق التعادل

أثوم بوعبيبة المنتخب الهولندي الذي يضم أكثر من لاعب موهوب ولكن ألمي خاب بسبب الحسارة، اعتقد بصديق أننا كنا نستحق التعادل وأضغى اللاعبون على ما تلاوا من جهد.

كابتن اسكوكتلندا: أزعجنا الهولنديون

أزعجنا الهولنديون في بداية المباراة ثم عرفنا كيف نواجههم، خاب ألمي بسبب الحسارة وسلبت بالفرقة ذاتها أمام لائتيا والدول المستقلة وبما كنا الوصول إلى نصف النهائي. وفقاً في مراقبه الهولنديين وألصاقاً قان باستن وهي مهمة صعبة أزعج لاعب كبير مثله.

توتلندا تشرم اسكوكتلندا / ١ حتر

قازت هولندا على اسكوكتلندا ١/١ صفر في أول مباريات المجموعة الثانية في نهائيات كأس الأمم الأوروبية لكرة القدم التي تقام في أربع مدن سويدية. أقيمت المباراة في مدينة جوتنبرج الجنوبية أمام ٣٠ ألف متفرج في حوالى ٣٠ دقيقة، أحرز الهولندي ديتيس بيركامب هدف المباراة في الدقيقة ٧٧.

وجاء الهدف بعد ثقلات نفذها الثلاثي الهولندي المخضر رود خوليت وماركو فان باستن وفرايك ريكارد الذي يلعب في نادي ميلانو الإيطالي والذي كان السبب في فوز هولندا بهذه الكأس عام ١٩٨٨.

لقد مرر باستن هدف دوري إيطاليا كرة من زميله خوليت إلى ريكارد الذي سددها نحو رمي اسكوكتلندا ليتمكن بيركامب من تسديدها إلى داخل شبك الفريق الاسكوكتلندي.

وجاء الهدف صعباً على منتخب اسكوكتلندا الذي نجح في صد هجمات عديدة من المنتخب الهولندي في الشوط الأول، وقد حاول الاسكوكتنديون تنظيم هجمات خطيرة على رمي هولندا كان أخطرهما كرة ريتشارد جوف كابتن الفريق في الدقيقة ٦٨ بعد أن خرج هانز فان بروكلين حارس رمي هولندا من المرمى.



أدار المباراة الحكم السويدي بوكارسون

٧ ملايين دولار بتعليمات اكينو ومساهمة المؤسسات رئيس الديوان يترأس اللجنة المنظمة بأمر الرئيسة الفنادق تبثلغ نصف الميزانية رغم التسهيلات

ترفض اللجنة المنظمة لاولمبياد الشطرنج الثلاثين بمانبلا الإعلان عن أية أرقام مالية خاصة بتنظيم هذا الحدث العالمي. وبلايس فقط، استجاب مدير الاولمبياد لحاولاتنا وعُشفت عن حقيقة الدعم المالي لصحافة الإمارات. تبثلغ الميزانية المقررة للاولمبياد ٧ ملايين دولار أمريكي، وجميعها من تمويل المؤسسات والشركات الحكومية والخاصة، دون توفير أية مبالغ من الميزانية الحكومية مباشرة. وأما حكاية التمويل لهذه الميزانية، فتبدأ ببداية التقدم بطلب استضافة الاولمبياد، ووقتها لم يكن بيد المنظمة أية مصادر تمويلية سوى موافقة الرئيسة كورازون في اكينو وعددها بالدمع. وبدأت تحركات التنظيم والاستضافة بقرار رئاسي أصدرته اكينو بإختيار السكرتير العام لديوان رئاسة الجمهورية ورئيس الديوان ورئيسا للجنة المنظمة العليا للاولمبياد. وكان القرار بمثابة التأييد وعود الرئيسة وارتياح المنظمات للتدخل على مشكلة التمويل.

رئيس الديوان ويطلب رئيس ديوان الرئاسة ورئيس اللجنة المنظمة للاولمبياد قرارتين

يكون، قوة مؤثرة في الحكومة والمجتمع الفلبيني، ويصدر قرار الرئيسة بتعيينه والحقاقه بأمر رئاسي صادر إلى كافة المؤسسات والشركات الحكومية والإهلية بدعم تنظيم الاولمبياد ويقوم الرئيسة اكينو. بدأت حملة التكرار بقيادة ديكون وأمكن توفير المبلغ المرصود للميزانية في صورة تبرعات مالية تقديراً وعينية وتسهيلات من كافة المؤسسات والقطاعات الاقتصادية.

اولمبياد مانبلا على طريقة دبي تجربة عملية للاستفادة من تنظيم ٨٦ دورة محلية لتدريب فريق المظمين

في أوقات كثيرة، يتذكر المشاركون في اولمبياد مانبلا رقم ٣٠ صاحب قبل سنوات في دبي وعنده استضافتها وتنظيمها التاريخي للاولمبياد السابع والعشرين سنة ١٩٨٦.

وتواجه مدير اولمبياد مانبلا توتوي ابونو الذي سبق له العمل ضمن فريق التنظيم باولمبياد دبي، إعلان على الفور، أن اولمبياد مانبلا يسير على نفس طريقة اولمبياد دبي، وهذا بالطبع لإعني أن الحدث يمثلان وجهاً واحداً لعملة المبارزة، فلما حدث منها طبيعة وملاحة الخاصة.

يقول ابونو: استغنينا كثيراً من اولمبياد دبي ٨٦ لأنه الأول في آسيا والأكبر في عدد المشاركين بكل العالم.

في دبي مثلاً توزعت الفرق على أماكن عديدة للاستضافة وتوزعت أماكن تناول الوجبات الغذائية بتنوع أماكن الإقامة.. وكان ذلك للمرة الأولى في الاولمبياد.. لذلك حاولنا ترجمة ذلك علينا هنا في مانبلا.

في دبي كان الاعتماد على حركة المواصلات النائية الخاصة بالاولمبياد وبعينا عن المواصلات العامة كما يحدث في الدول الأخرى.. وترجمنا ذلك علينا هنا في مانبلا.

في دبي ولأول مرة في الاولمبيادات الشطرنجية كان هناك حكم لكل مباراة.. واتبعنا نفس الأسلوب هنا في مانبلا.

في دبي كانت هناك قاعة اجتماعية مخصصة للقاء المشاركين في برنامج ترفيهية يومياً.. وربما لم تكن ظروفنا هنا في مانبلا من تخصص مثل هذه القاعة وأخذنا قمنا بتنظيم حفل عيد الاستقلال على نفس طريقة دبي.. ولأسف ظروفاً لاتسمح لنا بتكرار هذا الحفل.

في دبي كان هناك مركز طبي كبير ويملك التجهيزات لخدمة المشاركين، وقلنا بتنفيذ نفس التجربة هنا في مانبلا.

تدريب المظمين

ويقول ابونو: لقد كانت ملامح

الاستضافة والتنظيم واضحة لدينا من واقع محاولة التنفيذ العملي لما تعلمناه من دبي.. وكان من الضروري أن نهيي فريق للتنظيم لهذه المهمة.

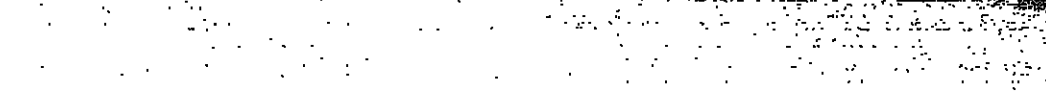
لهذا الغرض قمنا بتنظيم دورة شطرنجية محلية على نفس طريقة الاولمبياد، شارك فيها ٤٢ فريقاً من مانبلا وتم من خلالها تدريب المظمين عملياً على كيفية العمل في الاولمبياد وعلى جوانبه ماعدا الإقامة لعدم كفاية المبالغ المالية.

واستغنينا كثيراً من هذه الدورة التدريبية في تدريب كوادر المظمين وشعرباً بالانتماء من واقع عملهم اليومي في الاولمبياد حالياً.

أعراض الولادة تقالجي

لاعبة من أنريجان

وسط الجولة الخامسة، تعرضت لاعبة من أنريجان لآلم الولادة، واضطرت للتوقف عن اللعب واضطر معها الجراح الطبي لنقلها مباشرة إلى مكان إقامتها بسيارة الإسعاف وبمرافقة الطبيب.



هدف هولندا في طريقة إلى المرمى

اليقوب والشاهين يعرضان قضية الاسرى الكويتيين في لقاءات مع المسؤولين الايطاليين

وذكر ان الوفد سيتوجه بعد ذلك الى مدينة اشبيلية في اسبانيا لحضور الاحتفال الرسمي برفع علم الكويت يوم ١٩ يونيو في معرض «اصبو ٩٢» الدولي في اشبيلية وعقد لقاءات اعلامية وصحفية لشرح قضايا الكويت العادلة امام الرأي العام لا سيما وأنه يتواجد في اشبيلية حاليا اكثر من ٢٠٠٠ شخص يمثلون الصحافة العالمية ويحضرون معرض «اصبو ٩٢» لرفع علم الكويت بعد ذلك بزيارة مجلس العلاقات الاسبانية بهدف تدعيم علاقات التعاون الثنائي بين البلدين.

ومن جهة اخرى يغادر الكويت اليوم وفد فني واعلامي ليعرض بعض الفعاليات الكويتية الخاصة في اشبيلية والمشاركة براف علم الكويت وتقديم بعض العروض التراثية.

وسيضم الوفد مجموعة من الاعلاميين يمثلون الصحافة المحلية والاذاعة والتلفزيون وقرعة التلفزيون لفنون وقرعة العمري لفنون الشعبية.

اكاد الاستمرار في ملاحقة الحركات المتطرفة بتونس

بن علي: اسرائيل تناور وتماطل لكسب الوقت وتكريس الاحتلال

تونس - ا ش ١: أكد الرئيس التونسي زين العابدين بن علي أهمية دفع مسار مفاوضات السلام وكذلك توعية الرأي العام التونسي بالحقائق المشروعة للشعب الفلسطيني، واتهم اسرائيل بلجوءها الى المعاملات والمناورات المتعددة لكسب الوقت وتكريس واقع الاحتلال مشيراً الى ان الدول العربية برهنت مجدداً عن ارادة في السلام لا تراعى فيها احتياجاته القارئة الهامة التي قدمت.

واكد بن علي في حديث اذاعي له في مجلة «كوزاس» التي تصدر في تونس واتاحته وكالة الانباء التونسية اسم مقايضة تونس للحركات المتطرفة التي تلقت نفسها كحركة ارامية ليست دينية ولا هي ديمقراطية ولا سياسية.

وقال ان الحركات المتطرفة لا تهدف الى خدمة الاسلام والمسلمين ولكن الى التلاعب بالدين واستغلال عقيدة المسلمين لخدمة اغراض سياسية مفسدة... مشيراً الى ضرورة مقايضة هذه الحركات المتطرفة باعادة النظر في برامج التعليم ليكون مواطن الغد يبعث الارتياح ويديم مصداقية البلاد.

حذرتا من حصول فوضى في القلبيين

ايميلدا: تطعن تأييدها لراموس وسانتياجو ترفض الاعتراف بالهزيمة

ماتيلدا - وكالات الانباء: اعربت سيدة القلبيين الاولى سابقا ايميلدا راموس امس عن تأييدها للجنرال فيل راموس الذي ساعد في الاطاحة بزوجها الرحيل من السلطة، ولكن القضية السالفة مبرام سانتياجو التي كانت من المرشحين في معركة انتخابات الرئاسة التي جرت في الشهر الماضي رفضت الاعتراف بالهزيمة امام راموس وزير الدفاع السابق قائلة انه حدث تلاعب في النتائج.

وحدث الكونجرس على تحديد موعد انتخابات جديدة في أغسطس آب المقبل لتجنب وقوع اضطرابات.

وقالت سانتياجو معززة شاعرات بشأن احتمال قيام الجيش بانقلاب «اتوقع ان لا يسمح رجال القوات المسلحة بالاعتداء على ارضي... وقال الذين البالغ عددهم ٢٠٠٠٠٠ فرد الذين صوتوا لصالحه في دائرة تلو الاخرى باحباط الامة الجامعة للشعب».

ومما زال من القلبيين ان يعلن الكونجرس الغان في انتخابات الرئاسة الحالية كوزاين اكينو.

عبوة ناسفة بتل ايبين

مقتل فلسطينيين

عمان - وكالات الانباء: ادعى انفجار عبوة ناسفة في سيارة اسرائيلية في تل ايبين امس الى اصابة السيرة باضرار مادية جسيمة، وفي ذات الوقت اصابته مصادر فلسطينية ان فلسطينيين يشق في تعاونها مع سلطات الاحتلال قتل امس في قطاع غزة المحتل على يد اثنين من شبكات الانتفاضة.

واضافت المصادر نفسها ان شابت احمد الدياس ٢٨ سنة وخليل قاسم الاصل ٣٦ سنة خطفا من منزلهما في قرية خان يونس وقبلاً في وسط الشارع باطلاق عيارات ثارية في راسيها، من جانب آخر اشار راجيو العدو الصهيوني الى مقتل يهودية مهاجرة من الاتحاد السوفيتي برصاص احد احفادها من المهاجرين في مدينة القدس.

اعادة تعيين مدير سابق لوكالة الانباء الليبية

طرابلس - ا ش ١: تقر تعيين ابراهيم الطوير مديراً لوكالة الانباء الليبية خلفاً للمهندس محمد الفيتوري المعزى الذي تم اخراجه من هذا المنصب في الاسابيع الماضية. وقد اصدر المهندس معقود محمد معقود امين الاجرام الليبي قراراً بتعيين الطوير وهو صاحب قديم سبق ان شغل منصب مدير الوكالة في منتصف الثمانينات، كما كان مديراً للاخبار والشؤون السياسية بوزارة طرابلس.

مؤتمر في باريس حول اعادة اعمار

النهوض الاقتصادي في لبنان

ينتظر عودة رؤوس الاموال

باريس - ا ف ب: يتوقع النهوض الاقتصادي في لبنان على عودة رؤوس الاموال التي تهربت نفسها باستعادة الثقة... وعلى هذا الاساس عقد في باريس في نهاية الاسبوع مؤتمر حول اعادة اعمار هذا البلد في اقل ستة عشر عاماً من الحروب وقد اشغل المؤتمر الذي تنظمته شركة «باني لبنان - قرانس» بموازرة غرفة التجارة الفرنسية العربية وجمعية المصادقة الفرنسية اللبنانية للدراسة بمراسلة مختلف وجود اعادة اعمار... من اعداد الارض والبني التحتية التي توفر الاموال اللازمة واستخدامها خصوصاً عبر اتفاقات شركة.

واشار معظم الذين توالوا على الكلام الى ان الالة الاقتصادية تتأخر في الافلاخ على رغم عودة السلام الاهل الذي يدعو انه سيؤمن، فالمساعدة العربية والدولية غائبة ولا بد من تجديد الى الآن.

ومع ذلك فان لبنان بلد غني بموارث الاموال والموارد البشرية.

واقامت دراسة وزعت في الاجتماعات والبنك اللبنانيين في المنصر في الخارج بلغت في اواخر سبتمبر ١٩٩١ ما قيمته ١٨٠ مليار دولار، اما وادع اللبنانيين للقيام في الخارج ففقرت بنحو ثلاثة اضعاف هذا المبلغ الى ما مجموعه حوالي ثلاثين مليار دولار، وذكر مسئول في ادارة العلاقات الاقتصادية الخارجية التابعة لوزارة المال الفرنسية التي قامت اخيراً بمهمة في لبنان ان هذه الثروة الهائلة غير المستغلة تبلغ مرتين اكثر من قيمة المساعدات الفرنسية للتعمية، وبالتالي فان لبنان ليس في عدل التي تحتاج الى مساعدة دائمة كما ذكر بعض المشاركين في المؤتمر لكن هؤلاء اشاروا الى امكان تنفيذ مشاريع شراكة خاصة ومخططة.

كول: هونيك قد يسلم

لاناميا قريبا

ريو دي جانيرو - د ب: صرح المستشير الاتاني هيلموت كول بأنه يرى تقدماً في فرض تسليم اريك هونيك رعيم المانيا الشرقية السابق في وقت قريب الى السلطات المانية لتلقيه المحاكمة. وجاءت تصريحات كول عقب اجتماعه مع باتريشيو اسيلون رئيس شيلي في وقت متأخر امس الاول حيث يحضران قمة الارض. وقال كول انه لا يوليون بقلق بشأن امكانية تسليم هونيك الى السلطات المانية، وفي وقت قريب، وهونيك مطلوب لاصدار اوامر بقتل القاتلين من المانيا الشرقية قديماً وقد اعتصم سفارة شيلي في موسكو منذ شهر ديسمبر الماضي.



البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).



البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).



البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

البرلمان الياباني يقطن في النوم خلال المناقشات واجراءات التصويت البطيء (رويتر).

Journal of Interpersonal Violence 26(10) 1978-1995
© The Author(s) 2011
Reprints and permissions: <http://www.sagepub.com/journalsPermissions.nav>

The Washington Post

الواشنطن بوست

تحذيرات عاجلة يطلقها العلماء:

التلوث في البحر المتوسط يزداد بصورة خطيرة!

الدول المطلة على البحر المتوسط قدمت سلسلة من التعهدات الجادة بتنظيف شواطئ هذا البحر من المخلفات التي القيت فيه، لكن الواقع يشير إلى أن الشاطئ الأزوري الذي اشتهر بجماله الأسطوري والذي كان موطناً لانبعاث الحضارة الغربية، تظهر عليه آثار التلوث المقلقة والتي أحدثها التلوث الصناعي والبشري لمياه هذا البحر. فالمطالبي الضارة التي تقضي على الكائنات البحرية الصغيرة أصبحت أكثر انتشاراً، والمساحات العشبية الكبيرة في قاع هذا البحر التي تغذي العديد من الكائنات البحرية بدأت في التقلص. أما أسماك الدولفين والحيتان والفقمات فأصبحت عرضة للاصابة بالفورسات... إذ تبدو وكأن أجسامها أصبحت ضعيفة بفعل امتصاصها لمستويات سمية عالية من الزئبق والرصاص وغيرها من المعادن الثقيلة.

وبينما يستعد الأوروبيون للقيام بزياراتهم السنوية للمنتجات الواقعة على البحر المتوسط، بدأ العلماء يتساءلون عن مدى المحافظة على توازنه البيئي الذي أصبح هشاً بسبب زيادة سكان سواحله بشكل كبير جداً، وما تبعها من صب كميات كبيرة من المواد الملوثة في مياه هذا البحر.

وفي قمة الأرض في ريو دي جانيرو في البرازيل، تم طرح مشكلة البحر المتوسط كمشكلة على ضرورة قيام الدول الغنية بالتزاماتها تجاه مساعدة الدول الفقيرة المجاورة في معالجة المخلفات وحصر التلوث في البحار المشتركة.

ويحاول عام ٢٠٠٠ توقع الأمم المتحدة أن يبلغ عدد المقيمين على ساحل البحر المتوسط أكثر من ١٥٠ مليون نسمة، ويتوقع أن يتواجد أكثر من ضعف هذا العدد حول منطقة تصريف مياه البحر. يقول العلماء أن هذا التركيز السكاني يزيد من المخاطر الصحية.

وفي هذا السياق، قال جيرارد بيلان البروفيسور في معهد مرسيليا لعلم المحيطات: «ثبت لنشأن الصيادين وغيرهم ممن ياكلون كميات كبيرة من الأسماك يحملون في أجسامهم مستويات عالية من الزئبق والأكاديميوم (عنصر فلزي أبيض يشبه القصدير) والرصاص».

وقال بيلان الذي دأب لمدة ثلاثة عقود على دراسة طبيعة البحر المتوسط: أن هذا البحر الذي يعد أكبر بحر داخلي قد تغير كلية خلال تلك المدة وذلك بسبب الآثار التراكمية للمخلفات البشرية والصناعية.

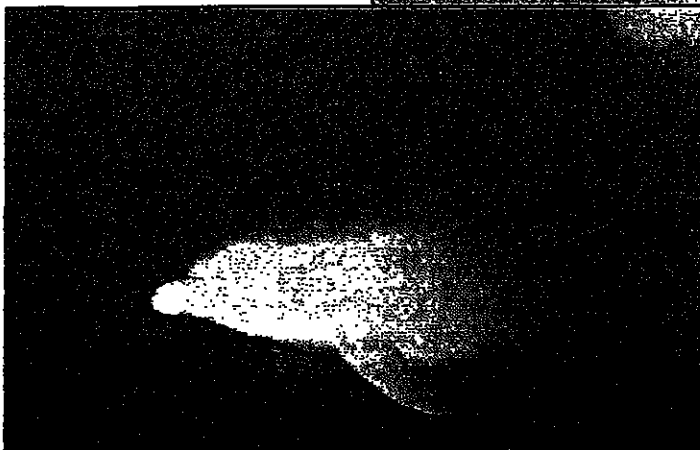
ويشير بيلان بالخوف من عدم اتفاق الدول المحيطة بهذا البحر على طريقة لتنظيف شواطئه وإنقاذها من الدمار.

وفي إشارة لحادث التسعم بالزئبق الذي أصاب سكان قرية صيد يابانية وصدم به العالم تساميل بيلان: «هل نحن بحاجة لبرنامج آخر (القرية اليابانية) حتى يستيقظ الضمير الأوروبي ويعي حقيقة أخطار التلوث في البحر المتوسط؟»

وفي أعقاب وفاة نحو ألف سمكة العام، اكتشف علماء بيولوجية البحار أن العديد من الثدييات البحرية تحمل في أجسامها نسباً عالية من الزئبق بنسبة ٣٠٠ جزء في كل مليون جزء. وبمعنى آخر تبلغ تلك النسبة ٦٠٠ ضعف الحد المقبول.

وقال هنري أوجي مدير مختبر الأحياء المائية في جامعة مرسيليا أنه

وبالإضافة إلى ذلك، اكتشف العلماء أن أكثر من نصف كميات الزئبق والرصاص والمعادن الثقيلة في البحر جاء عن طريق التلوث الجوي الذي حملته الرياح والأمطار إلى حوض البحر المتوسط. ويقول البروفيسور بيلان أن المنبع الأصلي للمعادن السامة في البحر جاء من المعامل الصناعية في أوروبا الشرقية، وقد أظهرت الفحوصات أن التلوث القادم من تلك المصانع يصل إلى البحر المتوسط خلال أربعة أيام. وقال بيلان أن أفضل طريقين لحصر الضرر الذي يلحق بالبحر هو تطوير أنظمة المراقبة والضغط، وتمويل بنسب معاملة التلوث في الدول الفقيرة خاصة في المدن الساحلية في شمال أفريقيا.



ترجمة: ميسون جحا

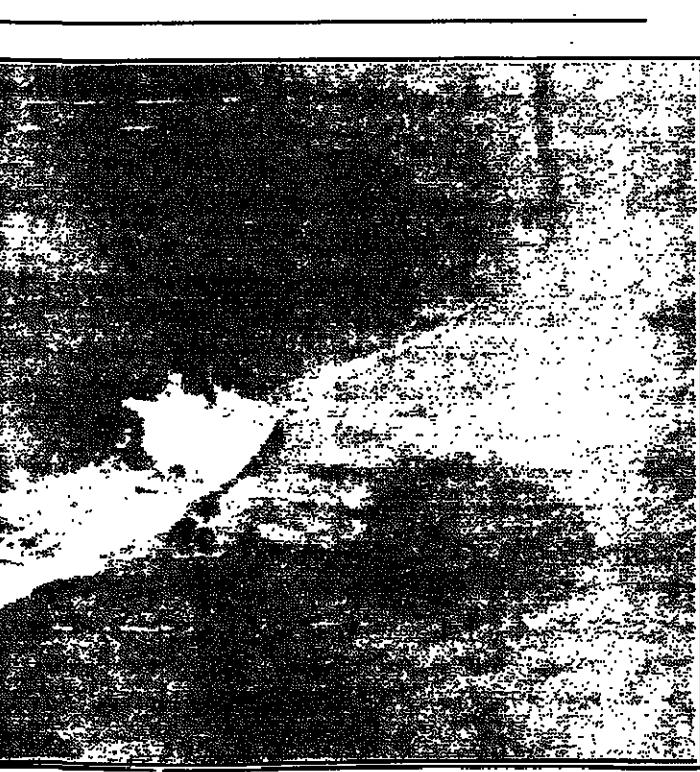


كيم ايل سونغ، بمناسبة عيد ميلاده الثمانين قدم لشعبه هدية عبارة عن ٥٠ ألف شقة لكنها بلا ماء وكهرباء.

طوايقه لأكثر من ١٠٥ طوايق ومع ذلك فمزال منذ سنوات قارفاً وغير مكتمل البناء. ويقال أن الفندق تم تصميمه وبناءه بناء على أوامر صدرت عن كيم جونغ ايل ابن كيم ايل سونغ وخليفته، وذلك للتقليل من أهمية وروعة نجله كيم جونغ ايل الشمالي. وقد بدأ العمل في هذا المبنى الهائل في عام ١٩٨٨. وقال رجل صناعة اجنبي أن الكوريين الشماليين أخبروه أن البناء من حيث التصميم غير عقلاني. لكن المسؤولين في بيونغ يانغ يهزأون من قول كهذا ويقولون أنهم بانتظار استيراد الزجاج المدخن لانهاء الجزء الخارجي من المبنى. ونظراً لأنهم محكومون بالسرية فإن الاجانب في العاصمة الكورية الشمالية يتجمعون في غرف الفنادق ويتبادلون المعلومات التجارية همساً.

وقال دبلوماسي غربي «إنهم يفعلون كل ما في وسعهم لعزلنا نحن الاجانب، وخاصة الصحفيين عن أبناء الشعب الكوري الشمالي».

لكن إذا اتجهت للاجانب فرص للحصول على بعض المعلومات فإنها تكون عادة محجوبة عن الجماهير الكورية. ولأنهم لا يدرون عادة بالعالم المحيط بهم، فإن أغلب الكوريين الشماليين يصدقون الشعارات الحكومية، ففي مدرسة ثانوية في العاصمة بيونغ يانغ سئل طالب يدرس الاكتراوتيات عن الفترة التي يتوقع أن تحقق فيها كوريا الشمالية تقدماً ملحوظاً حتى تلحق بركب التقدم الاقتصادي في كوريا الجنوبية. فما كان من الطالب البالغ من العمر ١٧ عاماً إلا أن ابدى دهشته بالغة وقال «لا تصدق ما يقولونه لك أن معدل الدخل القومي في كوريا الجنوبية يفوق ما هو موجود عندنا بخمسة أضعاف... أنني اعتقد أنهم ضلوك عندما قالوا أن بلادنا أقل تطوراً من كوريا الجنوبية فهذا ليس صحيحاً على الإطلاق».



O التلوث الخطي يزداد خطورته



O تلوث للمياه والشواطئ يقضي على الحياة البحرية

Los Angeles Times

لوس أنجلوس تايمز

في كوريا الشمالية «الحقيقة تشبه الخيال»
المعلومات غير متوافرة ومضللة..
والصحفيون الأجانب يتناقلون الأخبار همساً

أين يسير، وفي ميناء شونجين الشمالي وصلت مجموعة مؤلفة من ١٥٠ من رجال الأعمال والصحفيين والاجانب واستقبلوا ست حافلات لتقلهم عبر الشوارع الرئيسية إلى وسط المدينة. وفي الطريق شاهدوا أطفالاً يرتدون ملابس نظيفة أنيقة ورجالا في بذلاتهم ونساء أنيقات وجميعهم اصطفوا ملوحين للزوار الاجانب ومبتسمين لهم.

ولكن اذا دقت النظر من قرب إلى

وتبدو تلك المجموعات الاستمعية البيضاء لامعة وجديدة ظاهرياً. لكن اذا دخلت إلى منزل في كيانغ هو الواقع في الدور الثالث، فانه ترى أن اوراق الجدران مازالت رطبة والشقة لم تصلها الكهرباء ولا يوجد حتى قاييس للثارة.. والمياه مقطوعة عن الشقة ولا يوجد فيها آثار لطعام والمصاعد مغلقة.

ويبدو أن في قد نقل بسرعة إلى شقته الجديدة لبيدو كستاجر جديد، ولهذا يبدو كطفل تائه لا يعرف

متقنة، فانه يفقد ثقته بأي شخص. خذ مثلاً على ذلك قصة مجموعات تونغ جيل السككية التي يقول مسئولو بيونغ يانغ أن ٥٠ ألف شقة بنيت في وسط المدينة في فترة زمنية قياسية بإيدي عمال كوريا الإبطال.. ويشير المسؤولون في كوريا الشمالية إلى أن تلك الشقق قديمها الزعيم العظيم كيم ايل سونغ لشعبه الكريم هدية في ذكرى عيد ميلاده الثمانين، ويقال أن حوالي ٣٠ ألف أسرة انتقلت إلى هذه المجمعات في ١٥ إبريل الماضي.

رما تعاني كوريا الشمالية من نقص في الوقود والغذاء والعملية الأجنبية، لكن أكثر سلعة في هذا البلد هي بلا شك المعلومات الحقيقية. تصبح مهمة جمع الحقائق أشبه برسم سريالي تحاول أن تتقي فيه اللون الاسود من الرمادي. وفي كوريا الشمالية تحصل على عدة اجابات لنفس السؤال في يوم واحد، وعندما يدرك الإنسان أن الحقيقة السطحية يمكن أن تكون عبارة عن فبركة



سيلك كات الاختبار. المتومة.

سحب من حكومي: التدخين سبب رئيسي لسرطان وأمراض الرئة وأمراض القلب والشلل

